



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ШКОЛА № 1 ГОРОДА ЛЕСНОГО, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ  
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

Печатается четыре раза в учебный год

## СТАТЬЯ РЕДАКТОРА



На днях, по дороге на работу, обратила внимание на мальчонку под фонарем. По возрасту на первоклашку похож. Издалека заметила, что как-то странно он перетаптывается: то смещается в сторону, то возвращается обратно. Я остановилась, наблюдая за ним. Вдруг мальчик схватил меня за руку, буквально потащил чуть в сторону: «Смотрите! – скомандовал он, задрал голову и тыкая пальцем вверх, – ТАМ РАДУГА!!!»

И правда! С определенного ракурса вокруг светильника была видна радуга! И малыш ее заметил!!! Я так за него порадовалась... У мальчонки утро началось с красивого открытия – счастливый!!!

Дорогие мои, а что нам-то с вами радоваться мешает?! Знаю, знаю, все знаю – сама такая... Многие проблемы сами себе создаем! Разучились ходить медленно, спешим сделать все разом, гоним, сами себя гоним и загоняем. А может, стоит иногда чуть притормозить, чуть приподнять голову, чуть улыбнуться, хотя бы внутренне... Уверена, и для нас радуга блеснет в зимний день своим семицветием!

От души всем-всем в наступающем году желаю: радуйтесь мелочам, они обладают способностью пробираться в душу, делая нас счастливыми!

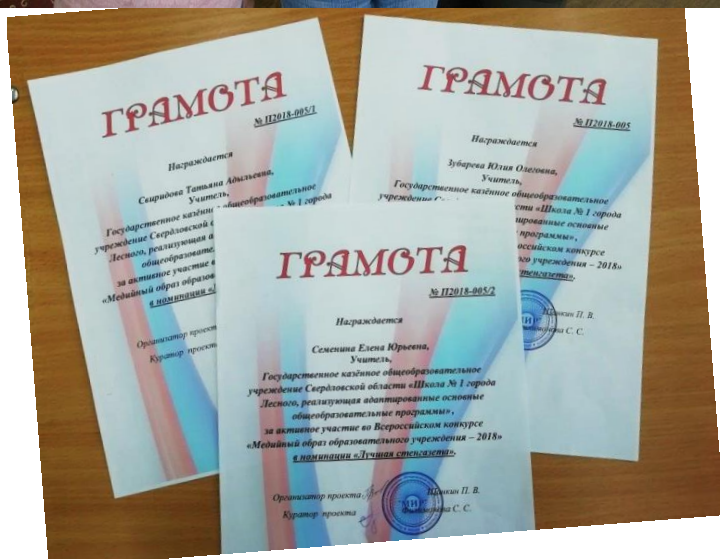
Елена Семенова

## ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ НОВОСТЬ!

Друзья! Новость!!! Для нас очень важная, надеемся, что для вас тоже.

Наша с вами газета «Здравствуй, школа» принимала участие в конкурсе «Медийный образ образовательного учреждения», который проводился Международным институтом развития (г. Москва). В номинации «Газета образовательного учреждения» мы заняли ПЕРВОЕ МЕСТО!!!

Это наш первый опыт участия в конкурсах школьных газет. И такой удачный! Мы всегда знали, что наша с вами газета, которую мы создаем общими усилиями педагогов, сотрудников, родителей и детей, – САМАЯ ЛУЧШАЯ! Так что грамоты и дипломы, полученные редакционной коллегией, по праву являются и вашими.



## Я – МАМА ОСОБЕННОГО РЕБЕНКА

Я – мама особенного ребенка.

В этом году моя дочь Валерия Федорова пришла учиться в эту школу после трех лет занятий на дому. Сразу скажу, что поначалу учеба давалась тяжело, но потихоньку дочка привыкала и к учителям, и к одноклассникам. С первых дней прихода в школу стало казаться, что наша жизнь делится на два мира: один мир за дверями школы и совсем другой, необыкновенный мир, который царит внутри неприметного школьного здания. Лично мне было очень интересно наблюдать за педагогами и сотрудниками: сколько любви и внимания уделяется ребятам. И настолько это все искренне, что только диву даешься. Иногда возникала мысль, что не каждый родитель может так отнестись к своему необычному ребенку. Сколько терпения у наших учителей! Сколько доброты и терпения. Ребятушки разные, со своими проблемами и заболеваниями. К каждому (!) нужен индивидуальный подход.

В связи с заболеванием моей дочери мне приходится находиться в школе весь учебный день. Поэтому я вижу и слышу, как тщательно каждый учитель готовится к уроку, как проходят занятия, как терпеливо все раскладывается на маленькие частички и с любовью подается детям, только бы они поняли!

А сколько интересных, даже необыкновенных внеклассных мероприятий проводится! И заняты в них и дети, и педагоги, и родители!

Если меня спросят, какие важные события произошли в вашей жизни в этом году, я с уверенностью отвечу, что одно из них – переход моей дочери в эту школу! Единственное, о чем остается сожалеть, что не сделали мы этого раньше. Хотя, что сожалеть, мы сейчас с удовольствием и старанием наверстываем упущенное.

За три прошедших школьных месяца я убедилась, что здесь работают квалифицированные, любящие свою работу и очень дружные педагоги. В школе учатся разные, но такие славные ребята, потрясающе внимательные друг к другу.

Уважаемые учителя, воспитатели, все, кто отдает свою душу ребятам, от всех родителей благодарю за ваше неравнодушие и заботу о наших особенных детях. В преддверии Нового года хочу поздравить с праздником, и пусть сбываются все ваши желания! Здоровья вам, счастья и оптимизма!



Мы вам, учитель, в Новый год  
Желаем – пусть всегда везет,  
Пусть дети учатся отлично.

Мы благодарны безгранично  
Вам за терпенье и добро,  
Что детям дарите тепло.

За строгость, как и за любовь,  
За сотни добрых, теплых слов.

Судьба пусть даст вам год счастливый!  
И от родителей «СПАСИБО!»

Наталья Федорова

## Дорогие друзья!

Накануне Нового года предлагаю всем вспомнить и поблагодарить тех, чьи добрые дела дарили нам счастливые дни, помогали преодолевать трудности. Они есть всегда, но не так много как хотелось бы.

Как человек глубоко не верующий в гороскопы и приметы всегда полагался не на собачек и драконов, а на внутренний ресурс человека. Но хочу пожелать, чтобы в новом году вас окружали добрые и внимательные люди. Берегите их и себя.

Счастливого Нового года!

Ваш директор

## МЕТОДИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ – ХОРОШАЯ ТРАДИЦИЯ

В нашей школе есть хорошая традиция: октябрь и ноябрь посвящать разноплановому повышению квалификации. В этот период педагоги посещают различные семинары, конференции; обучаются на курсах; участвуют в профессиональных и творческих конкурсах; готовят открытые воспитательные мероприятия и уроки.

С 11 по 18 ноября в школе прошла методическая неделя педагогического мастерства по теме: «Современный урок в условиях реализации ФГОС О/о». В. А. Сухомлинский писал: «Урок – это зеркало общей и педагогической культуры учителя, мерило его интеллектуального богатства, показатель его кругозора, эрудиции». Эти слова будут актуальны во все времена.

Мне, как завучу, хочется отметить системный рост наших педагогов. Ведь преподавание – это и искусство, и наука. Это не навык, однажды научившись которому, вы можете перестать совершенствоваться. Преподавание в современной школе требует постоянного повышения квалификации. В этом году методический упор был сделан на виды анализа урока, полного самоанализа урока учителем. Данная тема была выбрана не случайно. В последние годы коллектив пополнился новыми педагогами, и в связи с этим было решено «повторить» актуальные вопросы методики проведения урока, воспитательного мероприятия, их анализа и самоанализа, для того чтобы все работали в едином информационно-методическом поле.

Благодарю педагогов, которые подготовили высококлассные открытые уроки, провели самоанализ собственной деятельности и позволили нам, присутствующим, потренировать свой методологический багаж в процессе полного анализа показанного урока. Мы имели удовольствие присутствовать на уроках: Татьяны Александровны Свиридовой в 5 «А» на математике – «Меры стоимости», Любви Ивановны Бороздиной во 2 «А» на физической культуре – «Развитие двигательных качеств», Светланы Михайловны Стениной во 2 «А», мир природы и человека – «Вода горячая, холодная. Температура воды. Правила безопасного обращения с водой (в кране)», Анны Александровны Богдановой в 1 классе на речи и альтернативной коммуникации – «Графические изображения домашних животных». Отдельное спасибо педагогам, которые работают индивидуально с ребятами на базе НТДДИ. Открытые коррекционные занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов показали Ирина Борисовна Шишкина и Наталья Алексеевна Ушакова.



Кроме открытых уроков, были проведены и общешкольные воспитательные мероприятия. Вера Владиславна Югова в Международный день музыки провела для 1-9 классов две музыкальные гостиных; Наталья Григорьевна Груздева и Светлана Георгиевна Соколова отпраздновали с детьми День рождения школьной библиотеки; Екатерина Альбертовна Малышева подготовила и провела единый урок для 1-9 классов – «Безопасный интернет».

Итоги методической недели были подведены 19 ноября на педагогическом совете «Современный урок в школе в условиях реализации ФГОС О/о». Ирина Анатольевна Дровняшина и Людмила Александровна Миронова актуализировали теоретический материал по структуре, типологии современного урока, воспитательного мероприятия, Елена Юрьевна Семенова в своем докладе осветила основы самоанализа урока учителем.



Особая благодарность Елене Юрьевне и Анне Александровне Богдановой за созданный фильм с участием учащихся школы. Эта актуальная тема самоанализа была рассмотрена не только педагогами, но и учениками! И действительно! Это очень важно – уметь в жизни вовремя останавливаться и оглядываться вокруг, задавать себе вопрос: туда ли я иду? Все ли правильно делаю? Есть ли кто-нибудь рядом? Видеть и ставить цели своего саморазвития, учить этому детей.

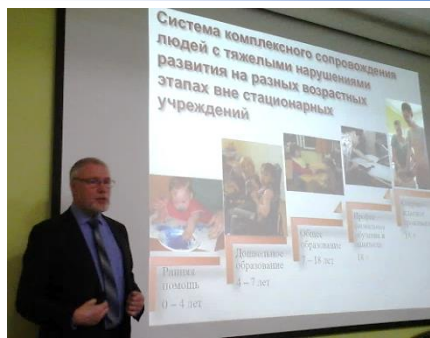


Так и наш педагогический коллектив – проанализировал свою методическую деятельность и поставил актуальную задачу на ближайший период: рассмотреть на очередном педагогическом совете новые коррекционные технологии и методики.

Уважаемые коллеги! Всем спасибо за работу! Учебный год продолжается! У нас с вами впереди еще много каждодневных открытий, свершений и побед! Удачи!

Жанна Козлова

## КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ



**Никто по-настоящему никогда не перестает учиться.**

**Иоганн Гёте**

С 30 октября по 1 ноября 2019 года в г. Екатеринбурге прошли курсы повышения квалификации «Организация образования обучающихся с выраженным нарушением интеллекта, с тяжелыми и множественными нарушениями развития», участниками которого стали педагоги нашей школы –

Екатерина Альбертовна Малышева и Ирина Владимировна Орляк. Три дня представители Федерального ресурсного центра представляли двадцатилетний опыт работы с детьми, имеющими умеренную, тяжелую и глубокую умственную отсталость.

Руководитель центра Андрей Михайлович Царев, кандидат педагогических наук, представил модель системы комплексного сопровождения людей с тяжелыми и множественными нарушениями развития в Псковской области.

Елена Анатольевна Рудакова, методист ФРЦ и школьного отделения для детей с выраженным нарушением интеллекта, учитель высшей квалификационной категории ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения», непосредственный разработчик электронного конструктора по составлению специальной индивидуальной программы развития, рассказала о психолого-педагогическом обследовании ребенка с умственной отсталостью, ТМНР, познакомила с УМК СИПР и провела практическую работу по составлению СИПР.

Оксана Юрьевна Сухарева, заместитель директора по УВР школьного отделения для детей с выраженным нарушением интеллекта, учитель высшей квалификационной категории ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения», рассказывала о содержании программного материала учебных предметов, коррекционных курсов, о методах, подходах и приемах в работе с детьми с ТМНР, о проблемах поведения и их коррекции, об организационно-содержательных аспектах трудового обучения.

Всегда очень полезно посмотреть работу других специалистов, во-первых, потому что система обучения непрерывна: учишься всегда и везде чему-то новому, а во-вторых, еще раз убеждаешься, что интуитивно выбираешь правильные решения, а это значит, что курсы – это и повышение своей квалификации, и повышение своей самооценки. И как сказал Энтони Дж. Д'Анджело, «Развивайте страсть к обучению. Если у вас получится, то вы всегда будете расти».

Екатерина Малышева

## КОНКУРС! КОНКУРС! КОНКУРС!

Работа Димы Бородина



С 1 сентября по 31 октября 2019 года прошел Всероссийский творческий конкурс «Зазвенела осень листопадом...», организатором которого стал Центр интеллектуального развития «Пятое измерение». Конкурсы всегда поддерживают и развивают у детей интерес к изучаемым предметам,

развивают самостоятельность, мышление и творческую инициативу, помогают им раскрыть свои способности, в большей степени утвердиться в собственных глазах и в глазах окружающих.

А еще конкурсы объединяют детей и педагогов, побуждают их к сотрудничеству, предоставляя широкие возможности для обучения и личностного развития. Все, что от нас требовалось – изобразить золотое время года в работах, поделиться самыми яркими эмоциями и впечатлениями! И участники конкурса

от нашей школы успешно представили свои работы:

- Мирослава Ложкина из 1 класса – аппликация «Теплая осень»,
- Дмитрий Бородин из 2 «Б» класса – аппликация «Осенние дожди»,
- Артур Алашов, 6 класс – поделка «Осень на моем окне».

Мирослава и Дмитрий получили диплом II степени в номинации «Аппликация», Артур – диплом I степени в номинации «Декоративно-прикладное творчество».

Поздравляем ребят и их педагогов Анну Александровну Богданову, Людмилу Ивановну Кучумову, Екатерину Альбертовну Малышеву с успешным участием в конкурсе. Дальнейших вам творческих замыслов и побед!

Работа Артура Алашова



Жанна Козлова

## ЦВЕТНЫЕ ЗВУКИ

Так уж счастливо сложилось, что 1 октября – день рождения Детской школы искусств – совпал с Международным днем музыки.

Этот день для учеников ДШИ был полон поздравлений и сюрпризов!

А утром педагоги школы радушно встречали гостей – учеников и преподавателей школы № 1. Детей ждали интересные мастер-классы, ставшие уже традиционными. На занятиях встретились Осень и Цветные звуки. Тайны техник акварели, масляной пастели, волшебство монотипии открыли юным гостям преподаватели ДШИ Татьяна Александровна Пястолова, Наталья Владимировна Кочетова, Людмила Викторовна Краева, Татьяна Александровна Белова.



Совместное творчество, хорошее настроение, прекрасные художественные работы, Осень, Музыка, Детство. Что может быть прекраснее!

Детская школа искусств рада гостям всегда!  
Педагоги Детской школы искусств



## ПО ИТОГАМ КОНКУРСОВ

Закончился первый учебный триместр! И хотя учебный год только успел набрать свои обороты, а у нас уже есть достойные награды в копилке достижений как у ребятшек, так и у их наставников!

С большим удовольствием представляю победителей Всероссийского дистанционного творческого конкурса «Зазвенела осень листопадом» (01.09.19 – 31.10.19), организованного Центром инновационного развития «Пятое измерение». Это: Алашов Артур, 6 кл. – диплом 1 степени (рук. Е. А. Малышева). Артур с Екатериной Альбертовной являются стабильными участниками многих конкурсов. Поздравляем от души! И, конечно, очень приятно, что в этом году к участию присоединились первоклашки! Это Дима Бородин, 1 кл. – диплом II степени (рук. Л. И. Кучумова), Мирослава Ложкина, 1 кл. – диплом II степени (рук. А. А. Богданова) Так держать! Желаем дальнейших побед!

5 декабря в Екатеринбурге пройдет XV областной фестиваль творчества для детей с ОВЗ «Зимняя соната». От нашей школы участниками выставки ДПИ «Палитра юных» в этом году станут Илья Закиров, Кристина Сперанская, Анна Лагутина. Под руководством Е. А. Малышевой ребята коллективно создали книгу «Я – добрый человек». И впервые участницей фестиваля станет София Козлова, 1 доп. (рук. Ж. В. Козлова). София представит рисунок «Осенний день», выполненный с мамой.

Педагоги школы тоже продемонстрировали активную профессиональную позицию. В конкурсе инноваций «Лучший урок – 2019» (15.09.19 – 15.10.19) Национальной премии «Элита Российского образования» Наталья Васильевна Бажина награждена дипломом 1 степени, Екатерина Альбертовна Малышева – дипломом 1 степени. Молодцы, педагоги! Кроме этого, в декабре, мы ждем подведения итогов Всероссийского конкурса «Патриоты России» инновационных идей патриотического воспитания детей и молодежи (ноябрь, 2019), в котором наши педагоги: Елена Юрьевна Семенина, Марина Геннадьевна Ермакова, Людмила Александровна Миронова, Ольга Владимировна Тяжелыникова и Екатерина Альбертовна Малышева представили на суд жюри коллективный труд – программу гражданско-патриотического воспитания обучающихся «Памяти Героев Отечества посвящается «Звезда Победы». Удачи вам, коллеги!!!

Жанна Козлова

## В МИРЕ МУЗЫКИ



Уже горят огнем рябины кисти,  
И пожелтели на березах листья,  
И пенья птиц уже не слышно вовсе,  
И тихо-тихо к нам приходит Осень.

В начале октября весь мир отмечал самый удивительный праздник, объединяющий воедино всех людей на земле, показывающий, что при всей разнице климата, при всей разнице внешнего вида, обычаев, традиций, верований есть то, что связывает нас всех, заставляет одинаково плакать и смеяться, радоваться и печалиться, думать и находить удивительные решения. Есть то, что собирает нас в одно слово «человечество». И это одно понятие, созданное людьми, практически на всех языках звучит одинаково – МУЗЫКА.

День рождения музыки не мог пройти мимо учащихся нашей школы. А что принято дарить на день рождения? Ну, конечно же, подарки: игры, песни, конкурсы, загадки!

В конкурсе «Узнай звук» ребята пытались определить звуки природы: шелест травы, шум ветра, журчание ручья, раскаты грома, пение птиц.

А какой ажиотаж вызвало создание новой популярной шоу-группы: выбор трубача, ударника, пианиста, солиста. Каждый хотел принять участие в этом конкурсе... А победители исполнили песню «Улыбка».

Много интересного было на этом празднике.

Музыка слышна повсюду. Она звучит в театрах и кино, в парках и на праздниках. Мы живем в мире музыки, она окружает нас всегда и везде. Слушайте музыку, развивайте свой музыкальный вкус и пусть в каждом из вас звучит искренняя и чистая мелодия вашей души!



Вера Югова

## ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ

21 октября состоялся педагогический форум в городе Екатеринбурге. Тема форума «Применение практик с научно-доказательной эффективностью в работе с детьми с РАС». Организатором форума выступил Региональный ресурсный центр по работе с детьми с РАС по Свердловской области. Гостями форума были: директор коалиции по инклюзивному образованию в штате Мэриленд (США) Кэрл Квирк, которая рассказала про американский опыт, где с особенными детьми специалисты работают уже более шестидесяти лет, она считает, что детей с инвалидностью и с особыми потребностями необходимо включать в обычные классы массовых школ; директор ГБОУ «Речевой центр» Елена Викторовна Веснина, которая выступила с актуальным докладом об образовательных маршрутах для детей с РАС; председатель ВОРДИ по Свердловской области, президент Ассоциации «Особые люди» Татьяна Витальевна Флеганова, которая рассказала об организации ВОРДИ, стратегиях работы с некоммерческими организациями для родителей и учителей; методист образовательного отдела Музея Ельцина, Андрей Шредер, рассказал об организации музейной среды, дружелюбной для людей с РАС. На этом пленарная часть форума была завершена. Далее в рамках форума была проведена работа на площадках. Мы приняли участие в ГБОУ «Речевой центр», где эксперты в различных образовательных областях продемонстрировали продуктивные педагогические практики, которые могут быть полезны в организации инклюзивной среды.



Эльмира Набиуллина



**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ПРЕВЫШЕ ВСЕГО****22.00. А ВАШИ ДЕТИ ДОМА?**

Родители, помните!

**Нахождение детей в общественных местах без сопровождения родителей ЗАПРЕЩЕНО или ОГРАНИЧЕНО.**

**с 1 октября по 30 апреля — с 22.00 до 06.00 ч утра следующих суток  
с 1 мая по 30 сентября — с 23.00 до 06.00 ч утра  
следующих суток**

**Нахождение детей одних вне дома  
в ночное время небезопасно и  
поэтому ограничено законом.**

**Праздничные дни не являются исключением.**

**Закон Свердловской области «Об установлении на территории Свердловской области мер по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, и по недопущению нахождения детей в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей» от 16 июля 2009 года №73-ОЗ» обязал органы местного самоуправления определить перечень мест, в которых недопустимо нахождение несовершеннолетних.**

*К ним относятся места общего пользования жилых домов (подъезды), скверы, стадионы, парки, улицы, развлекательные заведения – это касается ночного времени, в дневное время – это объекты торговли, предназначенные только для реализации товаров сексуального характера, алкогольной продукции, строящиеся объекты, подвалы и чердаки многоквартирных домов, ветхие дома, а также развлекательные и досуговые учреждения, в которых предусмотрена продажа алкогольных напитков.*

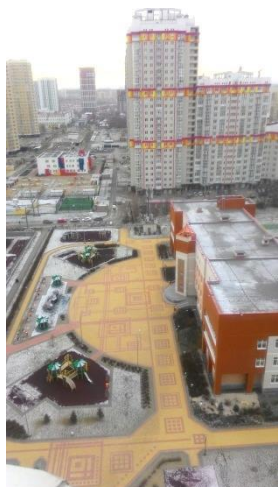
**При выявлении детей в местах, нахождение в которых недопустимо, несовершеннолетний доставляется в органы полиции, о чем сообщается его родителю (законному представителю).**

**При выявлении в действии (бездействии) родителей (иных законных представителей) нарушений данной нормы закона установлена административная ответственность, предусмотренная статьей 39-2 Закона Свердловской области от 1 июня 2005 года № 52-ОЗ «Об административных правонарушениях на территории Свердловской области», которая влечет наложение административного штрафа в размере от одной до пяти тысяч рублей.**

**С МАМОЙ ВСЕГДА  
ИНТЕРЕСНО**

Мы с мамой две недели жили в Екатеринбурге. Мы старались интересно провести время. Катались на метро, посещали кафе, ходили на выставку в исторический парк «Россия – моя история». Там было много экспонатов, видеофильмов, интерактивных досок. Выставка рассказывала об истории нашей Родины с 1942-го по 2016-й годы. Еще мы посетили музей истории трамвайно-троллейбусного управления.

Еще мы с мамой старались много гулять, но не всегда позволяла погода. Однажды мы попали под очень сильный ураган. Было страшно, пришлось переждать его в магазине.



Жили мы на 19-ом этаже, откуда открывался очень красивый вид на город. Но и про уроки я не забывала...

Наташа Богданова, 5 «А» класс

**ОСЕННИЙ СНЕГОВИК**

Последние дни осени выдалась не по-зимнему теплыми. Пушистый снежок падает на тротуары, дома, деревья. Ленивый легкий ветерок не заставит пошевелиться даже тонкие ветви деревьев. Благодать!

Еще немного – и зима войдет в свои владения, заморозит! А пока можно насладиться чудными деньками ноября и слепить с ребятами СНЕГОВИКА! Да такого, чтобы он по-хозяйски украсил школьный двор.

Руки промокли, нос подмерз, но ребята из 1 и 2 «А» слепили зимнее чудо. Полюбуйтесь и вы.

Анна Богданова и Светлана Стенина



## КОРОТКИМИ ШТРИХАМИ

Представляя новую рубрику, расскажу о человеке, который будет ее вести – Мария Гудыма. Да, та самая Мария Андреевна, которая в данный момент находится в отпуске по уходу за ребенком. А мы-то ее знаем, как социального педагога, учителя, танцовщицу, стихоплетчицу, заводилу всего, чего только можно, и, самое главное, интеллектуалку, которая не устает самосовершенствоваться. Вот и сейчас, казалось бы, занимайся воспитанием деток, наслаждайся отсутствием школьной суеты. Ан нет! Не тот человек наша Маша! Болеет, болеет душой за газету! И каждый раз, как только эта творческая болезнь у нее начинается, появляется на свет такая прелесть от Марии Гудымы, что диву даешься, как так можно?!

Читайте, наслаждайтесь, глубиной мыслей и чувств, легкостью слога и культурой языка.

Елена Семенова

### А вы знаете, что такое скетч?

Скетч (англ. «sketch» – карандашный набросок, эскиз) – это современный и очень популярный вид рисования, который используют в путешествиях, городских прогулках, когда хочется быстро запечатлеть момент, передать его настроение и краски. А для этого заводят специальные блокноты – скетчбуки. Вот такой блокнот я недавно приобрела, чтобы осуществить свою давнюю мечту – научиться рисовать.

Вы спросите меня, к чему я все это рассказываю? А к тому, что человеческая память, по сути, напомнила мне такой скетчбук. Наша картина мира складывается из небольших зарисовок: минутная встреча, шуточный разговор, мимолетный взгляд. Вроде, этого так мало для полноценной картины, но так много, чтобы начать ее писать. И картина оживает, когда в блокноте появляются эскизы людей, которые нас окружают.

Я очень ценю своих коллег. Множество «скетчей» в моей памяти посвящено именно этим людям, вот ими я бы хотела поделиться с вами. Все просто: так порой важно сказать близкому человеку, что он уникален, важен и дорог. И вовсе не обязательно для этого ждать юбилейной даты или новогоднего поздравления.

Должна заметить, что я не претендую на объективность изложения (все-таки это мой личный блокнот памяти), но вы можете рассчитывать на мою искренность.

Скетч 1.

Порой рабочий день кажется невероятно долгим. Как и многие люди в такие моменты, я жду его завершения. Но на часах 15.00, а это значит, что тишину коридора снова нарушат гул и шум ребят, пришедших с прогулки и спешащих на полдник. Да что там говорить, вместе с ними на полдник спешу и я. О, это было мое любимое время 15-минутного перерыва, когда я садилась за учительский стол в столовой ради этих двух женщин. Воспитатели рассаживали детей и, когда все были на своих местах и гремели ложками, Людмила Александровна и Ольга Владимировна доставали свои вкусности домашнего приготовления. Да, меня здорово подкармливали в эти моменты: я ела салаты по семейным рецептам, разные виды выпечки, даже деликатесы из Киргизии (где бы я еще их попробовала?). Но это все становилось второстепенным, когда Ольга Владимировна и Людмила Александровна начинали делиться секретами домашнего приготовления, впечатлениями о том, где что купили и что они пробовали. Я ловила каждый их жест, каждое слово, в которых находила для себя всю прелесть женского счастья: домашний очаг и семья, собирающаяся на кухне в воскресный день.

Помимо того, что эти две прекрасные женщины – замечательные педагоги, они в первую очередь для меня прекрасные женщины. Они излучают любовь к тому, что делают, во всем. Наверно, поэтому ребята обожают возиться с тестом и готовить вместе с Ольгой Владимировной и Людмилой Александровной. Наверно, поэтому у них всегда все так вкусно.

Всего лишь 15 минут в конце рабочего дня. Можно их прожить, считая оставшиеся минуты, а можно стать чуточку счастливее вместе с теми, кто рядом с тобой.

Скетч 2.

У каждого художника, я предполагаю, есть тот мастер кисти и карандаша, на которого он хочет равняться, чьи работы он берет за эталон. Я не художник, но один эталон в моем понимании все же есть. Это Светлана Георгиевна.

В своей жизни я встречала не так много логопедов, но всех я неосознанно сравниваю со Светланой Георгиевной. Как она ведет разговор с детьми, как ответственно подходит к своей работе с ними. За это Светлану Георгиевну любят ученики, уважают родители, прислушиваются к ее мнению коллеги. Любая беседа с ней – это не только ценные советы и рекомендации, это общение с интересным эрудированным человеком. И у меня встал вопрос: «Как? Как достичь такого уровня профессионализма?»

Однажды я спросила Светлану Георгиевну, по каким критериям из множества курсов, вебинаров, мастер-классов выбрать действительно стоящее потраченного времени и средств. А она мне ответила: «Пробовать нужно все. А иначе как ты поймешь, что из всего предложенного важно, а что – нет?»

Я запомнила эти слова. И не просто запомнила, а начала реализовывать на практике, потому что, глядя на идеального логопеда, я поняла: чтобы достичь вершин мастерства, нужно много учиться, в том числе – из любой информации извлекать пользу. Но чтобы оставаться настоящим мастером своего дела, нужно учиться еще больше.

Скажу всем известной фразой: «Я не волшебник, я только учусь». Но как приятно это делать, равняясь на своих коллег!

Мария Гудыма

## СВЕТ ДОБРА ИЗ-ПОД ОБЛОЖКИ



Библиотека – это важная часть жизни человека. Конечно, с появлением интернета и телевидения, ее роль стала значительно меньше. Но все же, каждый из нас с большим удовольствием прочитает печатную книгу, нежели ее электронного двойника. Ведь только среди шелестящих листов можно найти живые буквы, живую душу персонажей. Печатная книга – она хранит в себе эмоции, каждая страница, как живой друг, рассказывающий захватывающую повесть о приключениях героев, таит в себе удивительный мир, в который приятно окунуться, пройтись вместе с героями по запретному лесу, а вместе с персонажами сказок напиться из кисельных рек.

Поход в книжный храм – это всегда событие, а если это еще и день рождения, то это двойной праздник.

В один из пятничных октябрьских дней мы со всеми читателями школы отмечали день рождения библиотеки. «Гимн школьных библиотекарей» встретил всех участников. Хранительница книжных сокровищ Наталья Григорьевна очень волновалась: не каждый день бывает столько гостей. Читатели успешно справились с вопросами викторины по народным и литературным сказкам. В портретной галерее малыши узнали знаменитых и известных котов и кошек, нашли отправителей телеграмм, продолжили сказочные фразы и строки знакомых произведений. Старшеклассники перевоплотились в персонажей сказки – экспромт «Праздничный торт».

В сказочной викторине победили читатели 2 «А» класса, лучший знаток сказок – учащаяся 7 «Б» класса Мария Кузьмина. Расписные ароматные пряники стали приятным сюрпризом для всех ребят на праздничном столе в день рождения библиотеки.

День завершился, но объявлены конкурсы, итоги которых подведем в конце года: «Самый читающий класс», «Лучший читатель школы» и конкурс фотографий «Пойман за чтением».

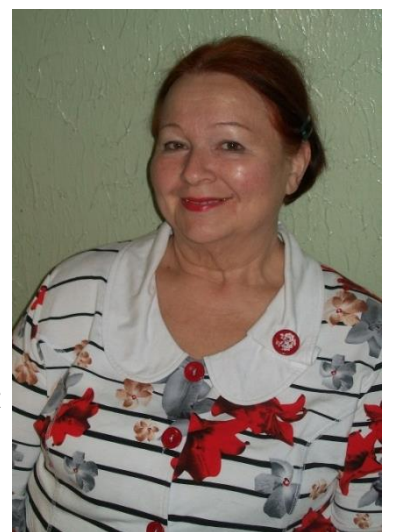
Восхитительный мир – библиотека! Однажды вошедший в ее здание будет снова и снова возвращаться туда, чтобы вновь переживать смешанное чувство восторга и уважения к дому, где живут книги. Вечернее чтение – замечательная традиция, которая сохранилась и по сей день, возможность перенестись в мир чудес и волшебства. Ни один мультик не заменит книжку, ни одна аудиосказка – живого общения с родителями. Согревайте теплотой своей души ваших детей при чтении на ночь любимой книги.

Новогодний праздник не обходится без сюрпризов. Подарите своим близким книгу. Этому подарку не нужны usb-порт, зарядное устройство и специальные условия. Берешь в руки, открываешь и... погружаешься в удивительный, фантастический мир литературы. Читайте и будьте самими собой!

Светлана Соколова

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ

В октябре отметила юбилей Татьяна Александровна Ольшанская – наш школьный дежурный. Яркая, красивая женщина, очень приветливая, доброжелательная и ответственная, обладающая тонким чувством юмора и умеющая поддержать беседу на любую тему. Татьяна Александровна внимательна и заботлива по отношению к детям – это качество особо ценно в нашей школе, где каждый ученик требует повышенного внимания.



Юбилей – всегда роскошный возраст: есть что вспомнить, о чем взгрустнуть. Этот возраст яркий и прекрасный, открывает новый в жизни путь!

Татьяна Александровна! Желаем Вам оставаться всегда бодрой, энергичной и полной сил. Пусть жизнь Ваша будет полна восхищений, комплиментов и цветов!

Любовь Селина



## ДВА ВЗГЛЯДА НА ОДИН ДЕНЬ В НОЯБРЕ

«Уважаемые пассажиры, наш поезд прибыл в конечный пункт назначения» – всем знакомы слова проводницы поезда. Вспомните свои волнительные ощущения перед долгой дорогой. В голове вопрос: «Все ли лежит в дорожной сумке, вдруг что-то забыли взять?..» Мы не ехали на поезде, но уже хочется, чтобы туда была проложена ветка железной дороги. 6 часов в Мерседесе 18 человек выдержали достойно.

Ноябрьские осенние каникулы запомнятся всем, кто побывал в этот раз в «Акварели». Пассажиры автобуса выпрыгнули с тяжелыми сумками, мы на месте. Расселение по номерам прошло успешно. Скоро все плюхнется в теплую рыжую воду, согреются в горячей сауне, расслабятся в солевой пещере, выпьют чайку. О месте и времени встречи договорились заранее.

И было хорошо! Но...

Промежуточная остановка «Утро». Мы проснулись около 6 утра от того, что услышали, что кто-то шуршит в углу, затем маленькими шажками передвигается по полу. Мышь! Вернее, мышка. Маленькая проказница соизволила высунуть свою мордочку в щелку, покрутить своим носом.

Она явно была недовольна присутствием гостей в ее больших хомках. Талисман 2020 года явно хотел, чтобы мы не проспали к завтраку и отчалили со своими вещами обратно.

Немного взбодрившись чашечкой кофе или чая, мы снова нырнули в бассейн. Ноябрьское утро окончательно прогнало остатки сна. Время для наслаждения закончилось быстро. Снова встреча в указанное время. Снова сборы. Снова в путь. Следующая остановка «Дом». Я уверена, что это самая долгожданная и любимая остановка. Там нас всегда ждут.

Поездка в Туринск, на водный термальный источник, закалила наш дух, тело, скрепила наш дружный коллектив, зарядила оптимизмом и верой в лучшее будущее, проверила на выносливость. В итоге мы определили тему нашего следующего педсовета: «Полноценный отдых и душевный комфорт учителя – залог успешной работы».



Анна Анкудинова

## ДОКТОР СОВЕТУЕТ



### Пневмококковые инфекции

Пневмококковая инфекция признается ВОЗ ведущей причиной заболеваемости и смертности во всех регионах мира. Пневмококковая инфекция – это группа заболеваний, вызываемых *Streptococcus pneumoniae*. Включает следующие клинические формы:

- менингит,
- септицимия или бактериемия,
- пневмония, острый бронхит и инфекция дыхательных путей,
- инфекция среднего уха (средний отит),
- синусит.

Самой частой клинической формой пневмококковой инфекции у детей являются острый средний отит, пневмония и менингит. У взрослых – пневмония, сепсис (заражение крови, самая тяжелая форма с летальностью до 50%), менингит. Инкубационный период длится от 1 до 3 дней.

Причины:

- воздушно – капельная,
- посттравматическая (инфекция в нижние дыхательные пути проникает при травме грудной клетки),
- аспирационная.

Симптомы:

- Поднимается температура до 39° – 40°. Через 2 – 3 дня лихорадка проходит, но потом возвращается.
- Кашель сначала сухой, через 2 – 3 дня влажный. Приступы частые, сильные. Появляется одышка и удушье.
- Боль в мышцах и суставах.
- Спазм в животе, диарея.

Советы по профилактике:

- Закаляйте организм: контрастный душ, обливание холодной водой.
- Принимайте курсами препараты, которые укрепляют иммунитет: иммунал, гриппферон.
- Гуляйте на свежем воздухе и занимайтесь спортом.
- Не переохлаждайтесь.
- Введите в рацион овощи и фрукты.
- Вовремя лечите болезни зубов, уха, горла и носа.
- Избегайте походов в общественные места во время эпидемий ОРВИ.

Несмотря на имеющиеся в арсенале для борьбы с пневмококковой инфекцией эффективные антибактериальные препараты, согласно позиции ВОЗ, вакцинация – единственный способ существенно повлиять на заболеваемость пневмококковой инфекцией.

Татьяна Устьянцева

Утро началось потоком жителей г. Нижняя Тура, плавно перетекающих через вахту на территорию нашего города мимо небольшой группы девушек, в саквояжах которых разместились махровые халатики, сланцы и... мультиварка. С радостью и щебетанием встречалось пополнение группы. И вот все в сборе, пора ехать. Впереди дорога длиною в 6 часов!

Шикарный гречневый ризотто, заманчиво ароматные пирожки с капустой от Людмилы Ивановны не только взбудоражили, но и удовлетворили утренний аппетит путешественников.

И тут вспомнили про песню – спутницу дороги. Данный процесс был продуман и подготовлен: подобраны минусовки и шуршащие тексточки. Их-то и стали раздавать сытым путешественникам, и... зазвучала песня!..

Оздоровительный комплекс «Акварель» встретил нас солнцем и тишиной. Пока Татьяна оформляла группу на проживание, Людмила Ивановна пыталась наладить контакт с местной природой через синицу, явно надеясь на дальнейшую встречу с лисицей (которая так и не вышла из леса).

По коттеджам разбежались знакомыми тропинками и уже через полчаса бассейн с радоновой водой наполнился лесничанками... И началось блаженство от гидромассажа на фонтанах, водопадах. Свежий морозный воздух и +37° воды бассейна наполнили здоровьем и энтузиазмом.

Оздоровительный эффект продолжили получать в хамаме, биосауне, соляной пещере с инфракрасными лучами. Чайная пауза в холле с водопадом и японскими карпами способствовали быстрому восстановлению сил и аккумуляции хорошего настроения.

А еще коллективный ужин в веселой компании. Шикарно, изумительно, великолепно!..

Ольга Лобанова



## ВЕДЬ ГЛАВНОЕ НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ – УСПЕТЬ НАБЫТЬСЯ ВМЕСТЕ

Впереди новогодние каникулы. Прошу обратить внимание – уникальные! Каникулы, когда будут отдыхать и дети, и взрослые! Какими же уютно-семейными, яркими, запоминающимися могут стать эти дни. А от кого это зависит? Да от вас, дорогие мои родители!

Поэтому предновогодний совет: не упустите возможность быть семьей в полном смысле этого слова, когда не только быт, школа, работа, миллион дел... Остановитесь и просто наслаждайтесь обществом друг друга, ну а если еще что-то учудите совместное, то считайте: новый год начат правильно!

В выходной день в лесопарке за мостом наблюдала, как родители с детишками катали комья, что то строили. На обратном пути подошла посмотреть: вот так умеют отдыхать некоторые семьи. Мне кажется, есть чему поучиться.

Елена Семенова



**МАМА – ГЛАВНОЕ СЛОВО**

Есть в календаре один очень теплый день. Теплый не потому, что празднуется в разгар лета, а потому, что посвящен самым любимым и родным нашим мамочкам.

Мама — это значит нежность, это ласка, доброта,  
Мама — это безмятежность, это радость, красота!  
Мама — это на ночь сказка, это утренний рассвет,  
Мама — в трудный час подсказка, это мудрость и совет!  
Мама — это зелень лета, это снег, осенний лист,  
Мама — это лучик света, Мама — это значит ЖИЗНЬ!

Такими теплыми словами согрели в декабрьский вечер своих мам учащиеся 2 «А» класса. А 21 ноября поздравили своих мам ребята из 1 класса.  
Спасибо, родные, что вы у нас есть.

Светлана Стенина, Татьяна Матвеева и ребята 2а класса  
Анна Богданова и ребята 1 класса



Готовим печенье для мам



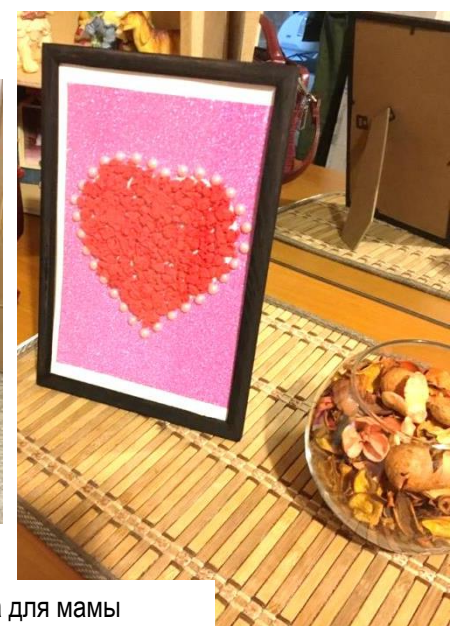
Конкурс  
«Наряди маму»



Готовимся петь песню для мам



Чаепитие

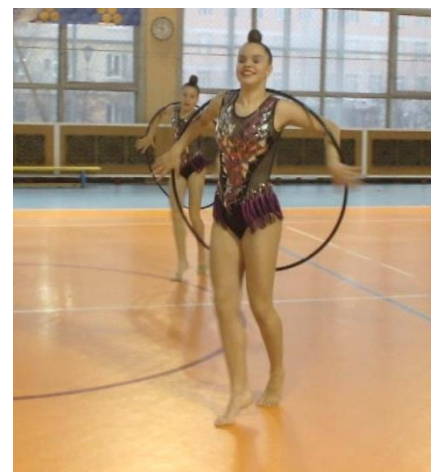


Открытка для мамы  
своими руками

## НОВАЯ ВСТРЕЧА СО СТАРЫМИ ЗНАКОМЫМИ

По доброй традиции ежегодно в начале декабря в спортивном зале Дворца спорта МБУ «ФСЦ «Факел» состоялся спортивный праздник для детей с ограниченными физическими возможностями школы № 1.

Работники ФСЦ «Факел», как всегда, подарили особенным детям великолепный праздник!



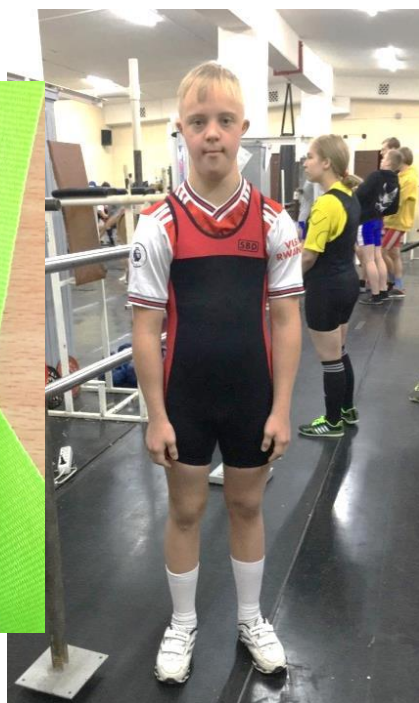
### ПОЗДРАВЛЯЕМ

### ВРЕМЯ ЧУДЕС И ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

Макурина Игоря, ученика 7 «Б» класса с первым спортивным успехом!

В городе Нижнем Тагиле прошли областные соревнования по пауэрлифтингу. В категории «Лица с интеллектуальными нарушениями» Игорь занял II место в своей возрастной категории.

Поздравления и слова благодарности маме Игоря – Анастасии Владимировне и тренеру школы единоборств города Лесного Сергею Михайловичу Мустафину!



Декабрь – волшебный, мандариновый, конфетный и предновогодний! Месяц сюрпризов, приятных творческих подарков нашим ребятишкам от различных городских организаций.

Мы от всей души благодарим руководство и коллективы Детской школы искусств, Детской музыкальной школы, Центра детского творчества, Парка культуры и отдыха, городского краеведческого музея, МБУ «ФСЦ «Факел» за организацию праздничных мероприятий для наших детей.

Ничто не развивает детей лучше, чем погружение в океан творческого действия и фантазий под руководством профессионалов.

Мир держится на неравнодушных, отзывчивых людях. Милосердие – это порыв души, внутренних, глубоко заложенных эмоциональных и добрых от рождения чувств.

Сделанное добро никогда не останется без внимания Вселенной и обязательно вернется сторицей! Желаем вам здоровья, вдохновения и удачи! Надеемся на дальнейшее сотрудничество! Наши ребятишки всегда рады встрече с вами!

Жанна Козлова



Здравствуй  
ШКОЛА!

Над выпуском работали: Елена Семенова, Татьяна Свиридова, Юлия Зубарева.  
Номер отпечатан: «Полиграфическое объединение «Север», Нижнетуринский цех, г. Нижняя Тура, ул. Скорынина, 17  
Тираж 60 экз.  
Адрес редакции: 624200, Свердловская область, город Лесной, ул. Белинского, 34  
[http:// www.shkola69.ru](http://www.shkola69.ru) //E-mail: [shkola-69@bk.ru](mailto:shkola-69@bk.ru)